

Itw vip...

Cédric Forgit / Martin Braud

ILS ONT ÉTÉ LA BONNE SURPRISE DE L'ÉTÉ DERNIER, LORSQU'ILS ONT DÉCROCHÉ LE TITRE EUROPÉEN EN C2 SUR LES EUROPE DE SLALOM DE L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE. APRÈS 10 ANS DE COMPLICITÉ À PAGAYER DANS LE MÊME BATEAU, LE TANDEM CÉDRIC FORGIT / MARTIN BRAUD ÉTAIT ENFIN RÉCOMPENSÉ. ET LE DUO NE COMPTE PAS S'ARRÊTER EN SI BON CHEMIN... Propos recueillis par Luc Beurnaux.

• Tes premières fesses dans un kayak ?

Martin - Dans un kayak : lors d'un stage multi sport quand j'avais onze ans. Dans un canoë : au club de Jarnac. Dès que tu sais aller droit on te met dans un canoë.

Cédric - En 87 ou 88, en vacances avec mes parents sur la Dordogne. J'ai pris ma 1ère licence en 91. J'avais des copains de classe qui en faisait et j'ai trouvé ça cool.

La première course ensemble ?

Martin - les championnats de France CEL en minimes où nous avons terminé 3^e, en rentrant au club notre entraîneur nous a dit : "vous êtes pas mal en C2 alors pourquoi pas continuer ?". Cela fait dix ans que ça dure.

Cédric - 1994, à Ruelle sur Touvre pour le championnat de ligue en benjamin

Le premier bain individuel ?

Martin - Sur le rio Esera en Espagne, en benjamin, une bonne vieille "gîte amont, gros bouillon" dans un rouleau, à la fin du stage je savais esquimauter parfaitement.

Cédric - Lors de ma première séance, à Jarnac

Le premier bain collectif ?

Martin - Je ne sais plus, mais le meilleur, c'était à Bourg en Junior. On a dessalé au pont de chemin de fer, je me suis récupéré au pont routier et Cédric au départ Cadet, le bateau, lui, est descendu bien bas...

Cédric - À Bourg en 99, lors d'un entraînement, la natation a été longue pour moi...

La première grosse trouille ?

Martin - Au Canada, on était jeune et un peu inconscient, un copain se coince dans un rappel et bien sûr pas de corde, finalement tout s'est bien terminé mais depuis je suis un peu plus « sécu » en rivière.

Cédric - Lors de la natation mentionnée ci-dessus

La rivière qui t'excite le plus ?

Martin - Un fantasme, comme pas mal de monde, je pense : le Zambèze.

Cédric - Le bassin de Bourg et le mascaret de la Dordogne

Celle qui t'effraie le plus ?

Martin - Pas une en particulier, mais les rivières comme celles que l'on trouve en Corse, avec beaucoup de cailloux, je ne suis pas fan. Ce qui me dérange le plus ce sont les rivières « sales » avec des pieux au fond ou des câbles en travers.

Cédric - Je n'ai pas fait beaucoup de rivières, je n'ai pas encore fait celle qui m'effraie le plus. Ma plus grosse trouille était en mer un peu "agitée", je me suis fait éjecté de mon bateau qui a coulé direct et je n'avais pas de gilet.

Le C2 en deux mots ?

Martin - Canoë Biplace (J'ai toujours été très fort en jeux de mots). Plus sérieusement, c'est une expérience enrichissante tant au point de vue technique qu'humain, et j'incite les jeunes à en faire, même en complément d'une pratique individuelle.

Ton premier canoë ?

Martin - Notre premier C2 est un proto fabriqué par le club, mais trop petit pour leurs utilisateurs, c'est donc nous, les deux crevettes, qui l'avons récupéré. Il est toujours chez moi en parfait état, il attend son heure pour ressortir.

Cédric - Un sauvage rouge et blanc avec plein d'autocollant.

Ta plus belle course ?

Martin - Les championnats d'Europe de l'Argentière, même si au niveau technique, nous n'étions pas à notre meilleur niveau. Mais l'important est de gagner, alors le faire en France...

Cédric - L'euro 2006 à L'Argentière

Le prochain Everest ?

Martin - Les piges des Jeux, comme un paquet de tous nos petits copains...

Cédric - Les sélections olympiques pour Pékin.

La plus grande satisfaction ?

Martin - D'avoir trouvé dans le monde du kayak un état d'esprit incroyable, une discipline technique comme j'aime en sport, une embarcation riche de ses différences, et le sport de haut niveau qui est une expérience vraiment intéressante.

Cédric - avoir fait parti de l'équipage du seul C9 à être arrivé avant les K2 sur l'Ardeche.

Les adversaires les plus redoutés ?

Martin - La muscu, le footing, enfin, la liste est longue, il faut pourtant en passer par la pour atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés.

Cédric - Les Tchèques, les Slovaques, les Allemands, les Français bien sûr et bientôt les Chinois.

La plus grande déception sportive ?

Martin - Aucune, j'essaie toujours de positiver même quand les résultats ne sont pas bons.

Cédric - Les patrouilles des Chts du monde 2003 et 2006. A Augsburg en 2003, nous faisons un 50 à la 2nd porte, et en 2006 à Prague je casse ma pagaie...

Le plus grand regret ?

Martin - Je suis trop jeune pour ça !

L'espoir le plus secret ?

Martin - La trouver...

Cédric - Le titre à Pékin

Ton fantasme de Céiste ?

Martin - Revoir des courses comme en Chine cet automne, avec plus de C2 au départ que de K1H.

Le dopant le plus prisé ?

Martin - Cognac shweppes avec des glaçons

Cédric - J'y suis né...

La saison 2007, comment la vois-tu ?

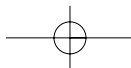
Martin - Intense : le programme se charge de plus en plus, les échéances se rapprochent, mais la motivation va crescendo.

Cédric - Cette année, Martin est à Pau et moi je travaille à Rennes l'équivalent d'un 1/3 temps. Nous allons donc individualiser notre préparation physique et nous retrouver pour le travail technique.

Ton modèle dans le sport en général ?

Martin - Pas de modèle, mais en ce moment j'aime bien Sébastien Loeb.

Cédric - Tony Estanguet



Ton modèle dans le CK ?

Martin - je m'inspire beaucoup des kayaks et des canoës français car on a la chance d'avoir les meilleurs à la maison.

Cédric - Tony Estanguet

La vie après le C2 ?

Martin - Un bar peut être... et du sport c'est sûr... Un bar des Sports...

Cédric - Ça se présente bien...

Tu y tiens comme la prune de tes yeux ?

Martin - Ma liberté.

Cédric - Elle se reconnaîtra...

Ton côté écolo ?

Martin - Je suis ni pire (heureusement), ni meilleur (c'est dommage) que l'écolo kayakiste que nous sommes tous.

Cédric - Nous faisons en sport de peine nature, nous devons en prendre soin. Et je fais le tri sélectif...

Ton crédo ?

Martin - In OKNI we trust.

Ton film culte ?

Martin - Bernie

Cédric - Snatch

Ta musique culte ?

Martin - You're Gonna Say Yeah! - The Trap - Hushpuppies ;-)

Émissions de TV ou radio préférées ?

Martin - Kaamelott, les défunts Robins des Bois

Cédric - Entre le travail et l'entraînement, il ne me reste plus beaucoup de temps pour la TV

Un mot sur ton Equipier ?

Martin - Je lui dois tout, sans lui, je ne serais pas en train d'écrire ces lignes... Un petit mot pour ZouZou, Alexandre Lauvergne, avec qui j'étais en Equipe de France en 2002. « Je sais que tu vas mieux, tiens le cap, il est bon, je viens te voir très vite, sois fort ».

Cédric - Capricorne (signe du zodiaque)

BIO EXPRESS

Martin BRAUD

Né le : 06/01/82

Club: Jarnac

Educateur sportif

Cédric FORGIT

Né le : 15/02/82

Club: Jarnac

Technicien en plasturgie

Palmarès :

2006

Champion d'Europe (Argentière)

4e des Mondiaux (Prague)

2005

3e des Mondiaux par équipe (Penrith)

4e des Europe (Tacen)

2004

Vice champion d'Europe (Skopje)

+ de 200 accessoires pour les Pagayeurs

Hiko^{sport}

Salty Dog 125 €

Gilet - harnais pour kayak, de rivière ou moniteurs. Sa poche dorsale innovante au niveau de la taille, est le seul système effectif pour l'utilisation et le rangement rapide d'une « corde de sécu » ! Inclut également une poche dorsale « camelbag ».



Switch 70 €

Nouveau semi-dry pour compétition et entraînement. Fabriqué en Zetex, tissu nylon enduit PU, respirant. Ses manchons particulièrement longs et collants garantissent une étanchéité parfaite.



Slalom (photo) 64 €

Thight grip dwt 81 €

Une gamme de jupes à toute épreuve : plateaux entièrement doublés en Supratex, cheminée intérieure en néopène mesh souple et collant, système indéjupable « Aquagrip », sangle de sécurité, tailles XS à XXL.



Chez tous les distributeurs spécialisés kayak

Catalogues et liste des distributeurs HIKO :

**River Equipement Service
Le Village**

**01240 Dompierre sur Veyle
Tel 04 74 32 99 34**

www.canoekayak.fr

